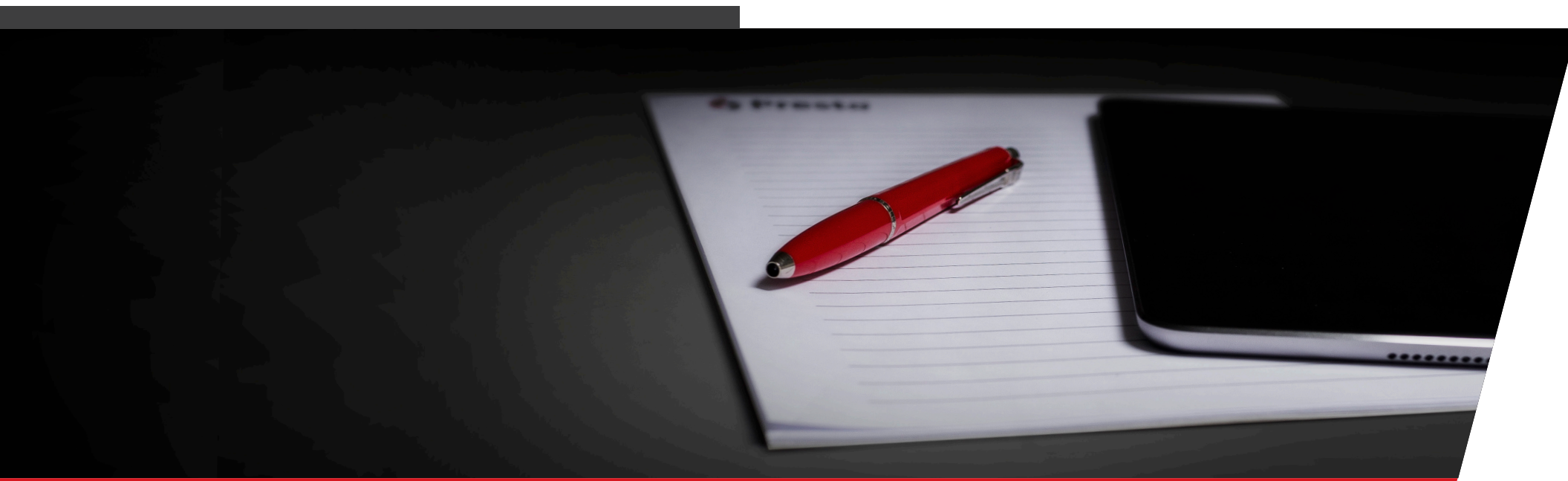




KUNSKAP

Nyckeln till trygghet. Kunskap går inte att ersätta med utrustning eller organisation. Trygghet är ovärderlig för säkerheten i alla miljöer - på arbetsplatsen så väl som i hemmet.

Vi på Presto ser det som en viktig uppgift att tillhandahålla uppdaterade och **moderna utbildningar** med hög kvalitet inom brandsäkerhet. Vi erbjuder därför ett omfattande utbildningsprogram med teoriutbildning och praktiska övningar som täcker de flesta delarna av brandskyddsområdet och övriga olyckor. Utbildningarna är också **anpassade** till de krav i lagar och föreskrifter som råder.

Vi kan anpassa utbildningarna så att de passar just för er verksamhet. Presto finns **lokalt närvarande** genom egna kontor över hela landet och vi kan därför anordna utbildningar nära våra kunder.



VÅRT UTBILDNINGSPROGRAM

Grundutbildning Brandskydd sid. 4
Grundutbildning brandskydd är en teoretisk och praktisk brandskyddsutbildning för samtliga anställda.

E-learning: Grundutb. Brandskydd sid. 5
En digital brandskyddsutbildning för alla samtliga anställda som genomförs på valfri dator eller surfplatta.

Släckövning sid. 6
Praktisk släckövning för samtliga anställda.

Brandskyddsansvarig sid. 7
Utbildning för de anställda inom såväl privat som kommunal och statlig verksamhet som är utsedda till brandskyddsansvarig. Nödvändiga förkunskaper är Prestos Grundutbildning Brandskydd.

Egenkontrollant sid. 8
Utbildning till egenkontrollant vänder sig till samtliga personer inom företag och organisationer som skall utföra egenkontroller. Nödvändiga förkunskaper är Prestos Grundutbildning Brandskydd.

Utrymningsövning sid. 9
Praktisk utrymningsövning med uppföljning och dokumentation. För samtliga anställda.

Utrymningsledare sid.10
Utbildning för personer som skall verka som utrymningledare.

Första hjälpen och hjärt-lungräddning sid.11
Praktisk utbildning i första hjälpen och hjärt-lungräddning som ger deltagarna möjlighet att ingripa vid plötsligt hjärtstopp. För samtliga anställda.

Hjärt- och lungräddning med hjärtstartare sid.12
Praktisk utbildning där deltagarna utöver grundutbildning i hjärt- och lungräddning även får lära sig hjärtstart med defibrillering.

Barn HLR sid.13
Utbildningen Barn-HLR är avsedd för alla som är intresserade och för de som jobbar med barn. Deltagarna lär sig hur man gör HLR på barn från 0 år till pubertet.

Heta arbeten sid.14
Utbildning enligt SBF kursplan och med SBF-certifierad instruktör som ger tidsbegränsat (5 år) certifikat från SBF. Avsedd både för personal som utför heta arbeten och för brandvakter vid heta arbeten.

Anläggningsskötare brandlarm sid.15
Utbildning för personer som skall verka som anläggningsskötare brandlarm enligt försäkringsförbundets föreskrifter.

Föreståndare brandfarlig vara sid.16
Utbildning för utsedd föreståndare gällande förvaring och hantering av brandfarlig vara.

Saknar du någon utbildning?

Vi hjälper dig! Vill du sätta ihop en specifik utbildning baserad på utvalda delar? Välkommen att kontakta oss på e-post utbildning@presto.se eller telefon 010-45 20 060.

GRUNDUTBILDNING BRANDSKYDD

Följderna och konsekvenserna vid ett tillbud återspeglas ofta av den kunskap de drabbade besitter. Välutbildad personal skapar möjligheter för en positiv utgång.

Bra utrustning och organisation underlättar men får inget värde om personalen inte vet hur de ska agera. Utbildning är av yttersta vikt för att säkerställa att utrustningen och det inbyggda brandskyddet nyttjas på bästa sätt.

MÅLGRUPP

Prestos grundutbildning i brandskydd vänder sig till samtliga anställda inom såväl företag, industri, handel och institutioner som kommunal och statlig verksamhet.

MÅL

Efter genomgången utbildning skall du ha grundläggande kunskap i förebyggande brandskydd och hur du skyddar dig själv och egendom vid tillbud.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

Utbildningens längd är 3 timmar med maximalt 20 personer vid varje utbildningstillfälle.

Efter avslutad utbildning ställer vi ut intyg för genomgången grundutbildning.

Art.nr. 6160

Art.nr. 61601 (endast teori)

KUR SINNEHÅLL

- Brandteori, risker vid brand och brandens skadeverkningar
- Självskydd
- Släckmetoder, släckmedel och släckverkan
- Brandförebyggande och brandbegränsande åtgärder
- Mänskligt beteende
- Utrymning
- Återsamling
- Lagar och föreskrifter
- Systematiskt brandskyddsarbete
- Praktisk släckövning



E-LEARNING: GRUNDLÄGGANDE BRANDSKYDDSUTBILDNING

Med Presto eLearning kan både små och stora företag enkelt utbilda sina anställda i brandskydd. Presto E-learning är en digital utbildning som genomförs på valfri dator.

Följderna och konsekvenserna vid ett tillbud återspeglas ofta av den kunskap de drabbade besitter, välutbildad personal skapar möjligheter för en positiv utgång. Utbildningen går igenom teorin med hjälp av berättarröst, videoexempel, animationer och pedagogiska instruktioner.

KUR SINNEHÅLL

- Brandteori
- Rökspridning
- Risker vid brand och brandens skadeverkningar
- Brandförebyggande och brandbegränsade åtgärder
- Utrymning
- Systematiskt brandskyddsarbete

När utbildningen genomförts finns en provdel som säkerställer deltagande och kunskapsnivå.

PC, MAC OCH LÄSPLATTOR

Utbildningarna fungerar på alla moderna datorer oavsett om det är en PC, Mac eller läsplatta (exempelvis iPad). Det krävs ingen installation och administrationen är minimal. Allt som krävs är en internetanslutning!

Vi kan även erbjuda speciallösningar för företag som exempelvis inte har internetanslutning eller på andra sätt vill göra specialanpassningar av sitt utbildningsmaterial.

ÖVERSIKT

Som ansvarig för ditt företag kan du enkelt logga in och se när dina anställda senast genomförde och klarade en brandutbildning.

ANVÄNDNING

Efter beställning tilldelas företaget en unik kod. Den anställda får sedan gå in på eLearning och skapa ett konto (om denne inte redan har det), välja utbildningen som ska genomföras, fylla i koden och sedan genomföra utbildningen!

Brandteori



SLÄCKÖVNING

En lyckad släckinsats avgörs inte endast av den utrustning som finns tillgänglig utan agerandet och kunskapen hos personalen eller de människor som finns på platsen.

MÅLGRUPP

Prestos släckövning vänder sig till samtliga anställda inom såväl företag, industri, handel och institutioner som kommunal och statlig verksamhet.

MÅL

Efter genomgången utbildning har deltagarna grundläggande kunskaper om släckmetoder, släckmedel, släckverkan samt val av förstahandsredskap och dess användning.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

Utbildningens längd är ca 1-1,5 timmar med maximalt 20 personer vid varje utbildningstillfälle.

Efter avslutad utbildning ställer vi ut intyg för genomgången grundutbildning.

KURSinNEHÅLL

- Släckmetoder, släckmedel och släckverkan
- Handbrandsläckare
- Brandpost
- Brandfilt
- Val av redskap
- Praktisk övning



BRANDSKYDDSANSVARIG

Som brandskyddsansvarig, även i ett mindre företag eller organisation, är det ett brett fält inom både brandskydd, utrymning och systematiskt brandskyddsarbete som du ska känna till.

Lagen om skydd mot olyckor, som trädde i kraft i januari 2004, innebär att ett systematiskt brandskyddsarbete skall genomföras med olika krav på dokumentation och omfattning.

MÅLGRUPP

Prestos utbildning av brandskyddsansvariga vänder sig till anställda inom såväl företag, industri, handel och institutioner som kommunal och statlig verksamhet.

MÅL

Efter genomgången utbildning har deltagarna kunskap om det systematiska brandskyddsarbetet med dess olika delmoment och föreskrifter samt översiktlig kunskap om brandlarm och utrymningssäkerhet.

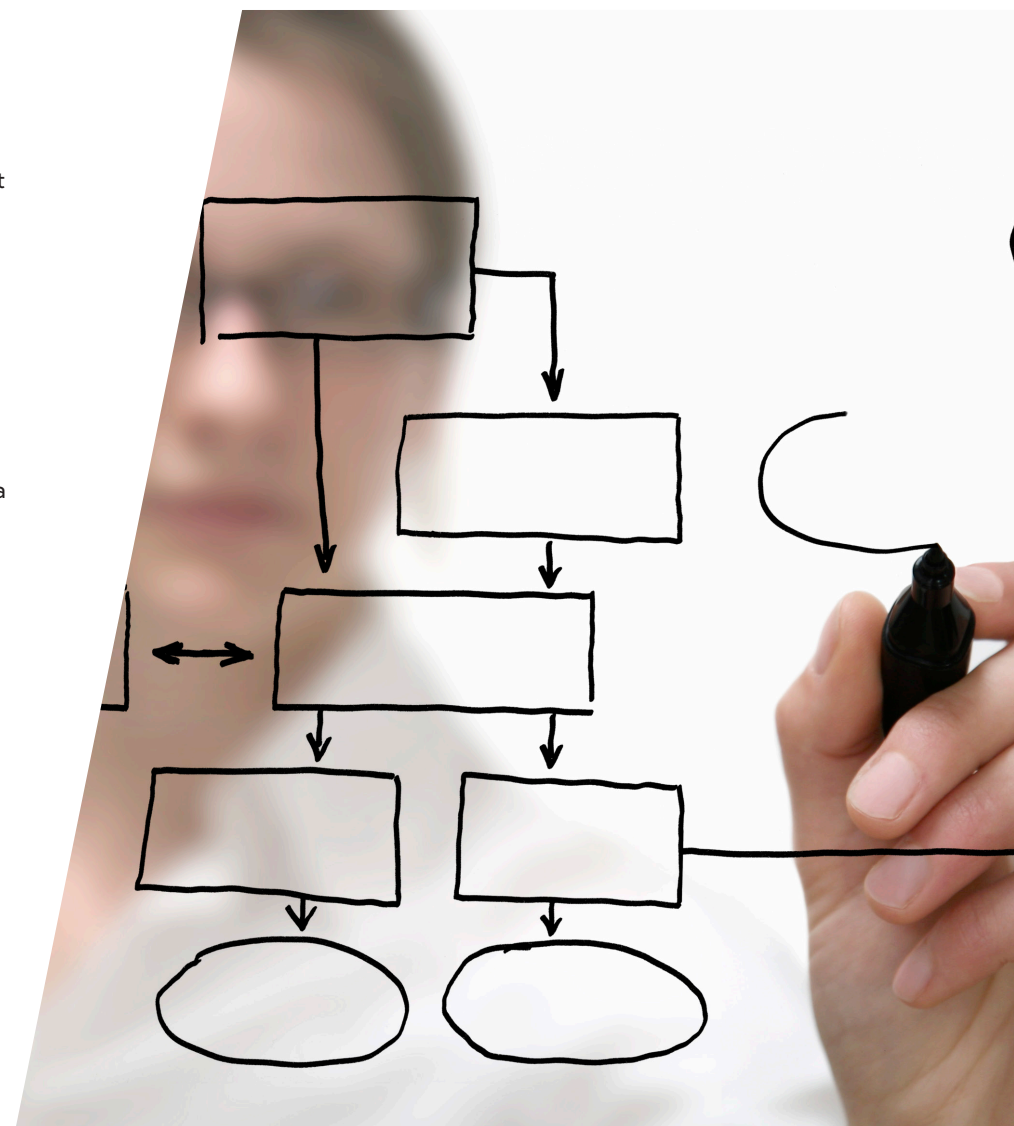
Efter avslutad utbildning ställer vi ut intyg för genomgången grundutbildning.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

Utbildningens längd är ca 6 timmar
Max 20 personer.

KUR SINNEHÅLL

- Syftet med det systematiska brandskyddsarbetet
- De viktigaste lagarna och föreskrifterna
- Kontrollsystemets uppbyggnad
- Definitioner för brandtekniska installationer
- Egenkontrollverksamheten
- Behovet av intern och extern kontroll
- Brandlarm, uppbyggnad, funktion och organisation
- Brandskyddsansvariges plats i brandskyddsorganisationen
- Brandsäkerhet och brandskydd



Art.nr. 6161 (grupp)
Art.nr. 6162 (per person)

EGENKONTROLLANT

När kravet på ett systematiskt brandskydd infördes ville lagstiftaren skapa en helhetssyn på brandskyddet. En viktig del var att utveckla kunskapen om objektens brandskydd med målet att skapa förståelse för hur brandskyddsåtgärder samverkar.

En viktig komponent i detta sammanhang är ett väl fungerande egenkontrollarbete. För att genomföra detta fordras kunskap och engagemang. Egenkontrollanten är en grundläggande del av en fungerande brandskyddsorganisation.

MÅLGRUPP

Prestos utbildning för egenkontrollant vänder sig till samtliga personer inom företag och organisationer som skall utföra egenkontroller inom en avdelning, enhet eller anläggning. Utbildningen har en teoretisk och en praktisk del.

MÅL

Efter genomgången utbildning har deltagarna kunskap om det systematiska brandskyddsarbetet samt vad det innebär och vilka delar som ingår i en egenkontroll och följande kontrollmoment.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

Utbildningens längd är 5 timmar med maximalt 20 personer vid varje utbildningstillfälle.

Alla deltagare som genomgår utbildningen får ett utbildningsbevis.

KUR SINNEHÅLL

- Syftet med det systematiska brandskyddsarbetet
- De viktigaste lagarna och föreskrifterna
- Kontrollsystemets uppbyggnad
- Definitioner för brandtekniska installationer
- Egenkontrollverksamheten
- Behovet av intern kontroll



Art.nr. 61652 (grupp)
Art.nr. 61621 (per person)

UTRYMNINGSÖVNING

Vid brandtillbud och andra olyckor blir situationen ofta kritisk redan inom några få minuter med stora risker för personskador hos de människor som vistas i lokalerna. En förutsättning för en snabb och säker utrymning i ett kritiskt och pressat läge är att människorna i verksamheten känner till utrymningsförfarandet och vet hur de skall agera i en krissituation.

Regelbundna övningar skapar en kunskap och ett lugn som är ovärderligt vid tillbud, flertalet av de incidenter med omkomna alternativt allvarligt skadade har den mänskliga faktorn spelat in vid utrymning.

MÅLGRUPP

Prestos utrymningsövning vänder sig till samtliga anställda inom såväl företag, industri, handel, institutioner som kommunal och statlig verksamhet. Den är också en kontroll på att rutinerna för utrymning vid brand eller annan fara är tillfredsställande.

MÅL

Efter genomgången utbildning skall deltagarna ha kunskap i utrymningsförfarande och hur de skyddar sig själva, sina kollegor, kunder eller andra besökare.

TIDSÅTGÅNG

Beroende på objektets storlek.

Efter avslutad utbildning ställer vi ut intyg för genomgången grundutbildning.

KUR SINNEHÅLL

Praktiska kunskaper om

- Olika typer av brand- och utrymningslarm
- Människans beteende vid fara
- Brand- och utrymningsorganisation
- Åtgärder vid brand eller annan fara
- Effekten av rök i utrymningsvägen (på kundens önskemål)
- Utrymningssystem och utrymningsstrategi
- Utrymningsplan och vägledande markering
- Återsamling
- Lagar och föreskrifter som påverkar utrymningssystemet



UTRYMNINGSLEDARE

En säker och snabb utrymning kan vara av yttersta vikt vid brand eller andra hot, detta då situationen ofta blir kritisk bara några minuter efter det att t.ex. branden startat. En förutsättning är att utrymningsledaren är väl utbildad och har kunskaper för att leda utrymningen.

Genom att ha en väl fungerande utrymningsorganisation med utsedda utrymningsledare som har ett ansvar för en avdelning, våningsplan eller annat naturligt avgränsat område kan en utrymning underlättas så att den kan ske på ett så säkert och effektivt sätt som möjligt.

MÅLGRUPP

Prestos utbildning för utrymningsledare vänder sig till personal som ska verka med utrymningsansvar inom såväl företag, industri, handel och institutioner som kommunal eller statlig verksamhet.

MÅL

Efter genomgången utbildning skall deltagarna ha kunskap i utrymningsförfarande och hur de skyddar sig själva, sina kollegor, kunder eller andra besökare.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

Utbildningens längd är 3 timmar med maximalt 20 personer vid varje utbildningstillfälle.

Efter avslutad utbildning ställer vi ut intyg för genomgången utbildning.

KURSIONNEHÅLL

- Mänskligt beteende
- Kroppens påverkan
- Brandteori
- Risker vid tillbud
- Brand- och utrymningslarm
- Utrymningsorganisation
- Utrymningssystem och utrymningsstrategi
- Utrymningsplan och vägledande markering
- Återsamling
- Utrymningsledarens uppgifter och ansvar
- Lagar och föreskrifter som påverkar utrymningssystemet



FÖRSTA HJÄLPEN OCH HJÄRT-LUNGRÄDDNING

Vad gör du om en person nära dig skadar sig och blöder kraftigt? Eller tappar kaffekoppen i knät? Eller plötsligt blir gråblek i ansiktet och tar sig för bröstet? Eller får ett krampfall? Vet du hur du ska agera om hjärtat på en person i din närhet stannar? Eller...

Presto anordnar kombinerade utbildningar i Första hjälpen och Hjärt-lungräddning. Utbildningarna leds av instruktörer som har lång erfarenhet av akutsjukvård.

MÅL

Du får lära dig viktiga, ibland livräddande handgrepp och åtgärder som en allvarligt skadad person behöver. Vi skapar ett lämpligt utbildningsinnehåll utifrån de risker som finns i din omgivning. För att få en bredare kunskap och en ökad handlingsberedskap innehåller kursen även utbildning i HLR för att du självständigt ska kunna utföra hjärt- och lungräddning tills ambulanspersonal tar över. Utbildningen ger också en mängd tips och råd som gör din insats mer effektiv.

Vi kan även gå igenom ert förbandsmaterial i samband med utbildningen, och eventuellt ge tips och förslag på kompletterande förbandsmaterial som är lämpligt utifrån arbetsmiljön.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

Utbildningens längd är ca 5 timmar med maximalt 12 personer i varje grupp.

Varje tillval är ca 1 timme per del.

Art.nr. 6166

KUR SINNEHÅLL

Första Hjälpen

- Blödningar, sår- och klämskador
- Förbandsteknik
- Förebygg cirkulationssvikt
- Diabetes och epilepsi
- Kärklkramp
- Hjärtinfarkt
- Allergiska reaktioner
- Brännskador

Akuta sjukdomar

Hjärt-lungräddning

- Lägesbedömning
- Medvetande och andning
- Stabilt sidoläge
- Larma 112
- Inblåsningar
- Hjärtkompressioner
- Luftvägsstopp

En del praktiska övningar utför deltagarna på varandra, övriga på övningsdocka.



TILLVAL:

- Fallskador samt nack- och ryggskador
- Kem- och frätskador
- Ögonskador
- Hjärtstartare

HJÄRT-LUNGRÄDDNING MED HJÄRTSTARTARE

Hjärt- och lungräddning skyddar hjärnan på en livlös person. För att starta hjärtat krävs en hjärtstartare. Under denna utbildning får du lära dig hjärt- och lungräddning med defibrillering. Det medför att överlevnadschansen för den som drabbas av ett hjärtstopp kan öka från 5 till 70 procent.

Presto anordnar utbildningar i hjärt- och lungräddning med AED-hjärtstartare.

MÅL

Efter en utbildning i HLR kan du självständigt utföra hjärt- och lungräddning tills ambulanspersonal tar över. Utbildningen ger också en mängd tips och råd som gör din insats mer effektiv.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

Utbildningens längd är 4 timmar med maximalt 12 personer vid varje utbildningstillfälle.

Varje tillval är ca 1 timme per del.

Alla deltagare som genomgår utbildningen får ett utbildningsbevis.

KURSinNEHÅLL

- Genomgång hjärt- och lungräddning
- Stabilt sidoläge
- Larma 112
- Inblåsningar
- Hjärtkompressioner
- Hjärtats uppbyggnad och funktioner
- Hjärtstartare
- Luftvägsstopp
- Tillämpningsövningar, scenarioträning i verksamhetens lokaler

En del praktiska övningar genomför deltagarna på varandra, andra utförs på övningsdocka.

TILLVAL

- Akuta sjukdomar
- Fallskador samt nack- och ryggskador
- Blödningar, sår- och klämskador



Art.nr. 6167

BARN-HLR

Varje år drabbas barn av olyckshändelser eller akuta tillstånd som är livshotande. De första fem minuterna sedan barnet slutat andas är direkt avgörande för utgången. Hur räddar vi barn?

Utbildningen Barn-HLR är avsedd för alla som är intresserade och för de som jobbar med barn. Deltagarna lär sig hur man gör HLR på barn från 0 år till puberteten. Deltagarna lär sig också att hantera allvarliga akuta sjukdomstillstånd. Grundutbildningen innehåller HLR, åtgärder när barnet satt i halsen, barnolycksfall och att känna igen allvarliga akuta sjukdomar. Det är skillnad på HLR till barn och till vuxen.

MÅL

Att genom träning i Hjärt-lungräddning öka tryggheten hos deltagaren och därmed sannolikheten att ingripa med sina kunskaper i ett akut läge. Målet är att bidra till tryggare arbetsplatser och tryggare hemmiljöer.

MÅLGRUPP

Målgrupp är alla vuxna personer i samhället som vill lära sig Barn-HLR. Det gäller alltså både föräldrar och mor- farföräldrar och personer som arbetar inom sjukvård, barnomsorg, skola eller organiserad första hjälpen verksamhet samt räddningstjänst och utbildningsorganisationer.

SYFTE

Ge kunskap om rätt teknik för att starta och utföra Hjärt-lungräddning. Deltagarna blir mentalt förberedda att ingripa vid en krissituation med en trygghet om att det inte går att göra fel.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

Utbildningens längd är 3-4 timmar med maximalt 12 personer vid varje utbildningstillfälle.

KURSIONNEHÅLL

- Medvetande- och andningskontroll
- Inblåsningar
- Bröstkompressioner
- Praktisk övning på dockor
- Luftvägsstopp
- Stabilt sidoläge
- Barn-olycksfall, sårskador, benbrott, allergier m m



HETA ARBETEN

Ett stort antal bränder – ofta med betydande materiella skador som följd – har orsakats av bristande kunskap om brandriskerna vid arbete med öppen låga och gnistbildande verktyg. Försäkringsbolagen har därför infört tvingande säkerhetsregler som bl.a. innebär att både den som arbetar med och den som är brandvakt vid heta arbeten på tillfälliga arbetsplatser skall ha genomgått en obligatorisk utbildning för att vara behörig.

Arbeten med verktyg eller maskiner som i någon form kan alstra värme eller gnistor kallas Heta Arbeten. Prestos instruktörer är certifierade av SBF.

MÅLGRUPP

Prestos utbildning för heta arbeten vänder sig till de anställda inom såväl företag, industri, tjänstesektor och institutioner som kommunal och statlig verksamhet. Utbildningen är lämplig för person som arbetar med denna typ av verksamhet, är tillståndsansvarig eller som anlitats som brandvakt vid heta arbeten.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

Tidsåtgång 6,5 timmar. Utbildningsmaterial ingår. Prov görs på plats. Legitimation krävs. Max 20 personer.

Efter genomgången behörighetsutbildning med godkänt resultat erhåller deltagarna ett tidsbegränsat (5 år) certifikat utfärdat av Svenska Brandskyddsföreningen (SBF).

Provet görs på plats direkt efter genomförd utbildning under övervakning av instruktör.

KURSinNEHÅLL

BRANDTEORI

- Brandtriangeln - förutsättningar för brand, hur brand uppstår
- Olika typer av bränder, brandfarlig vara
- Förebyggande och brandbegränsande åtgärder

BRANDSKYDDANSVAR OCH ORGANISATION PÅ ARBETSPLATSEN

- Vem utfärdar tillstånd?
- Den som utför det heta arbetet
- Beställare/brandskyddsansvarig, brandvakt

SÄKERHETSREGLER OCH TILLSTÅNDSBLANKETT

- Vilka försäkringar innehåller krav och säkerhetsregler för heta arbeten?
- Försäkringsbolagens ersättningsregler (vad orsakar nedsatt ersättning?)

- Hur fungerar försäkringen vid skada?
- Tillstånd/kontrollista

ANSVAR OCH FÖRSÄKRING

- Straffrättsligt och civilrättsligt ansvar

SLÄCKREDSKAP – TEORI OCH PRAKTISK ÖVNING

- Släckmetoder, släckmedel och släckverkan, genomgång handredskap.



ANLÄGGNINGSSKÖTARE BRANDLARM

Ett automatiskt brandlarm kan vara en livsviktig del i det totala brandskyddet och det är viktigt att det sköts på rätt sätt av utbildad personal. Den här utbildningen ger anläggnings-skötare rätt kunskap om brandlarmets skötsel och funktion. Enligt försäkringsbolagens regler ska byggnader med automatiskt brandlarm ha minst två utsedda anläggningsskötare.

MÅLGRUPP

De som har ansvaret för skötsel och underhåll av anläggningen (anläggningsskötare)

MÅL

Få de kunskaper som erfordras för skötsel och underhåll av eran brandlarmanläggning.

TIDSÅTGÅNG OCH ANTAL

7 x 45min, max 15 personer.



Art.nr. 6163

FÖRESTÅNDARE BRANDFARLIG VARA

Enligt lagen om brandfarliga och explosiva varor skall den som har tillstånd för hantering eller förvaring av brandfarliga och explosiva varor ha en utsedd föreståndare för verksamheten.

MÅLGRUPP

Föreståndare brandfarlig vara riktar sig till den som blivit tilldelad rollen som föreståndare.

MÅL

Utbildningen behandlar din roll som föreståndare och dina uppgifter vad gäller förvaring och hantering av brandfarlig vara. Målet är att du ska bli mer riskmedveten och kunna informera övrig personal om vilka regler och rutiner som gäller brandfarliga varor. Utbildningen behandlar också din roll i det systematiska brandskyddsarbetet.

TIDSÅTGÅNG

Utbildningens längd är 5 timmar.

KURSIONNEHÅLL

- Vilka lagar och regler som gäller vid hantering och förvaring av brandfarliga varor
- Brandfarliga varors egenskaper
- Hur tillsyn av brandfarliga varor sker
- När och hur en riskutredning bör göras
- Föreståndarens uppgifter
- Arbete och utrustning i miljö där det finns risk för explosiva blandningar
- Kontrollrutiner
- Systematiskt brandskyddsarbete



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

presto.se/utbildning

Create value out of risk[®]



Presto Brandsäkerhet AB, Box 315, Värmbolsvägen 2, 641 23 Katrineholm
Växel: 010-45 20 000 | E-mail: info@presto.se | www.presto.se

