

Vad gör du om en person nära dig skadar sig och blöder kraftigt? Eller tappar kaffekoppen i knät? Eller plötsligt blir gråblek i ansiktet och tar sig för bröstet? Eller får ett krampanfall? Eller...

Presto anordnar utbildning i Första hjälpen. Utbildningarna leds av instruktörer som har lång erfarenhet av akutsjukvård.

Målet med utbildningen

Du får lära dig viktiga, ibland livräddande handgrepp och åtgärder som en allvarligt skadad person behöver. Vi skapar ett lämpligt utbildningsinnehåll utifrån de risker som finns i din omgivning. Vi kan även gå igenom ert förbandsmaterial i samband med utbildningen, och eventuellt ge tips och förslag på kompletterande förbandsmaterial som är lämpligt utifrån arbetsmiljön.

Kursinnehåll:

HLR-utbildning och hastigt insjuknande för kontorspersonal

- Livsfarligt läge, olycksplatsorientering
- Larma 112
- Medvetandekontroll
- Vid andning stabilt sidoläge, fria luftvägar
- Vid medvetslöshet, fria luftvägar, kompressioner och mun till mun- andning
- Stroke - hur man gör ett strotetest och hur ska jag göra vid en misstänkt stroke
- Hur ska jag agera vid en hjärtinfarkt eller om någon plötsligt får bröstsmärtor?
- Hur hanterar jag ett epilepsianfall?
- Vad gör jag om jag misstänker ett diabetes-symptom, vilka kännetecken finns det?

Tidsåtgång och antal

Utbildningens längd är ca 4 timmar med maximalt 12 personer i varje grupp.